

Fragebogen gutartige Prostatavergrößerung Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Dieser Fragebogen wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) befürwortet und weltweit bei der Diagnose der BPH eingesetzt.

Die ersten 7 Fragen beziehen sich alle auf Probleme, die beim Wasserlassen auftreten können. Sie werden häufig bei der gutartigen Vergrößerung der Prostata, der sogenannten BPH, beobachtet.

Mit der 8. Frage soll festgestellt werden, wie sehr die derzeitigen Beschwerden Ihr Wohlbefinden beeinträchtigen.

Nehmen Sie den ausgefüllten Fragebogen bitte zum nächsten Gespräch mit in die Sprechstunde.

Fragen zu Ihren Beschwerden - Internationaler Prostata-Symptom-Score (I-PSS)

Alle Fragen beziehen sich auf die letzten 4 Wochen.	Niemals	Seltener als in 1 von 5 Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte aller Fälle	In mehr als der Hälfte aller Fälle	Fast immer	Summe
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, daß Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5	
2. Wie oft mußten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
3. Wie oft mußten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5	
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5	
6. Wie oft mußten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am morgen.	Niemals	Einmal	Zweimal	Dreimal	Viermal	Fünfmal oder mehr	
	0	1	2	3	4	5	
Gesamt I-PSS Wert S =							

Fragen zu Ihrem Wohlbefinden (Lebensqualität)

	Ausgezeichnet	Zufrieden	Überwiegend zufrieden	Genischt; teils zufrieden, teils unzufrieden	Überwiegend unzufrieden	unzufrieden	sehr schlecht
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen nicht mehr ändern würden?	0	1	2	3	4	5	6
Lebensqualität Index L =							